



Massage Equin I

COACHING PRIVE

« Apprenez à Masser Votre Cheval »

Les bases du massage équin

A l'issue de ce cours, vous saurez pratiquer une séance de massage complète pour détendre un cheval selon ses besoins.



Vous apprendrez à ressentir ses tensions musculaires et pourrez les soulager, afin d'entretenir sa santé physique et émotionnelle.

Par le biais du toucher, de techniques douces et efficaces, vos mains développeront une sensibilité et une écoute toute particulière à son égard.

Le massage est un merveilleux outil de communication qui permet au cheval de reconnecter des sensations positives avec le toucher, l'acceptation...

Vous établirez une relation de confiance encore plus grande, tout en lui prodiguant un moment de relaxation et de bien être dont il vous sera reconnaissant...

Au programme

- Repères anatomiques du squelette / palpation
- Relation du masseur avec le cheval
- Nos mains - Toucher et Ressenti
- Principes et bénéfices du massage
- Indications et limites/ Chevaux concernés
- Principaux muscles massés / localisation
- Les Techniques de massage
- Massage séquence de base selon la méthode HorseFeeling : avant-main, arrière-main, dos, thorax, abdomen, tête
- Adapter la séance: les besoins et le temps



Ouvert à tous: propriétaires, cavaliers, soigneurs et passionnés...avec ou sans cheval !

LIEU:

HORSEFEELING
VERSOIX—GE

SUR RENDEZ VOUS:

- COACHING PRIVE
- DUREE:
6 DEMI JOURS
OU 4 JOURS
- CHEVAUX A
DISPOSITION
- SUPPORT ECRIT
- TARIF: 1500 CHF

HorseFeeling™
Séverine Combremont
Massage équin

(+41) 079 448 81 70
info@horsefeeling.com
www.horsefeeling.com

+ Etirements

Des gestes simples pour le bien être de votre cheval !

Par le biais de techniques d'étirements douces et adaptées, vous apprendrez des exercices permettant de percevoir les éventuelles raideurs ou limitations dans la mobilité de votre cheval, et pourrez ainsi les utiliser au quotidien pour améliorer sa souplesse.

