

Stretching Equin

STAGE PRATIQUE DE 3 JOURS
15-16 MAI ET 12 JUIN 2010



ENSEIGNEMENT:

Sandrine PAGE
Ostéopathe Equin

Séverine KADDOUCH
Massage &
Thermographie équine

LIEU: HORSEFEELING
TRAINING CENTER
VERSOIX—GE

• 3 JOURS DE STAGE

• SUPPORT
PEDAGOGIQUE

• DVD TECHNIQUE

• CERTIFICAT DE
PARTICIPATION

.....

HorseFeeling™
Séverine Kaddouch

Massage
Stretching
Thermographie
(+41) 079 448 81 70
info@horsefeeling.com
www.horsefeeling.com

Des gestes simples pour le Bien Etre de votre cheval

A l'issue des 3 journées de stage, vous saurez pratiquer une séance de stretching complète, afin de détendre votre cheval selon ses besoins, percevoir sa souplesse et ses limitations.

Par le biais de techniques d'étirements douces et adaptées, vous apprendrez à ressentir l'équilibre et la santé musculaire de votre cheval. Vous renforcerez vos liens, tout en lui prodiguant des soins préventifs et curatifs.



En tant que cavalier, vous apprendrez également des étirements simples, indispensables à la pratique de l'équitation et à votre bien être !

Accessible à tous: propriétaires, cavaliers, soigneurs et passionnés de chevaux !

Au Programme Jours 1 et 2

- Principes et Bénéfices du stretching
- Indications et Limites- Chevaux concernés
- Anatomie: squelette et articulations
- Repères anatomiques - Palpation
- Muscles concernés - localisation -fonction
- Nos mains: sensibilité et mise en confiance
- Sécurité des mouvements d'étirement
- Enseignement et application des mobilisations de base: Flexion / Extension

Au Programme Jour 3

- Reprise/correction mobilisations de base
- Enseignement et application des mobilisations avancées: Abduction / Adduction / Rotation
- Option et progression des étirements

HorseFeeling™ - Stage complémentaire - Massage Equin

Harmonie du Corps , du Cœur et de l'Esprit

La méthode de massage HorseFeeling est un concept à part entière dans lequel le cheval est travaillé sur le plan structurel, énergétique et émotionnel.

A l'issue des 4 jours de stage, vous saurez pratiquer une séance de massage complète, afin de détendre votre cheval selon ses besoins. Par le biais du toucher, de techniques douces et efficaces, Vos mains développeront une sensibilité et une écoute particulière à son égard, tout en lui prodiguant un moment de relaxation dont il vous sera reconnaissant...

