



# Massage Equin I

STAGE PRATIQUE — NIVEAU I

## « Apprenez à Masser Votre Cheval »

**PROCHAINE  
SESSION 2010 :**

20-21 MARS

1-2 MAI

**LIEU:**  
HORSEFEELING  
TRAINING CENTER  
VERSOIX—GE

- 4 JOURS DE STAGE
- CHEVAUX A DISPOSITION
- SUPPORT ECRIT
- CERTIFICAT DE PARTICIPATION
- T-SHIRT

**HorseFeeling™**  
Séverine Kaddouch

Massage  
Stretching  
Thermographie

(+41) 079 448 81 70  
info@horsefeeling.com  
www.horsefeeling.com

### Les bases du massage équin

A l'issue de ce stage, vous saurez pratiquer une séance de massage complète pour détendre votre cheval selon ses besoins.

Vous apprendrez à ressentir ses tensions musculaires et pourrez les soulager, afin d'entretenir sa santé physique et émotionnelle.



Par le biais du toucher, de techniques douces et efficaces, vos mains développeront une sensibilité et une écoute toute particulière à son égard. Vous établirez une relation de confiance encore plus grande, tout en lui prodiguant un moment de relaxation et de bien être dont il vous sera reconnaissant...

### Harmonie du Corps, du Cœur et de l'Esprit...

La méthode de massage Horsefeeling™ est un concept à part entière dans lequel le cheval est travaillé sur le plan structurel, énergétique et émotionnel.

### Au programme

- Principes et bénéfices du massages
- Indications et limites/ Chevaux concernés
- Muscles concernés par le massage / localisation
- Repères anatomiques du squelette / palpation
- Entité du cheval: émotion, énergie, lieu de vie
- Nos mains sensibilité et techniques de massage
- Massage séquence de base: avant-main, arrière-main, dos, thorax, abdomen, tête
- Présentation de la thermographie



**Accessible à tous:** propriétaires, cavaliers, soigneurs et passionnés de chevaux

HorseFeeling™ propose une formation complète de thérapies manuelles, répartie sur plusieurs modules.

## HorseFeeling™ - Stage complémentaire — Stretching Equin

### Des gestes simples pour le bien être de votre cheval !

A l'issue des 3 journées de stage, vous saurez pratiquer une séance de stretching complète, afin de détendre votre cheval, percevoir sa souplesse et ses limitations.

Par le biais de techniques d'étirements doux, vous apprendrez à ressentir l'équilibre et la santé musculaire de votre cheval. Vous renforcerez vos liens tout en lui prodiguant des soins curatifs et préventifs.

